



Sybille Lichti

Gedächtnistrainerin BVGT
 Dipl. Ing. Gartenbau (FH)

Gehirnaktion – Sybille Lichti

Otto-Hahn-Str. 14
 85221 Dachau

Tel. 08131 352706
 info@gehirnaktion.de

www.gehirnaktion.de

Ausbildung

- 2011 Gedächtnistraining für Wirtschaft und Tourismus
- 2010 Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT
- 2010 NLP-Practitioner DVNLP
- 1993 Abfallberaterin
Landeshauptstadt München
- 1984 - 1990
Dipl.-Ing. Gartenbau (FH)
in Weihenstephan
- 1980-1982 Gärtnerausbildung

Präsenz-Seminare und Online-Seminare

Seniorenheime / Betreuungsassistenten:

- Beschäftigungsmaterial einfach selbst herstellen, anschauliche Geschichten und Entspannung im Betreuungsalltag.
- Garten- und Naturerlebnisse in der Seniorenarbeit
- Wahrnehmungsförderung bei demenzieller Erkrankung und altersbedingter Seh- oder Hörbehinderung
- Männerspezifische Betreuungsangebote
- Die Hände – ein Meisterwerk der Natur und von besonderer Bedeutung für das Gehirn

Vorträge und Seminare für Privatpersonen:

- Gedächtnistraining praxisnah und alltagstauglich
- NATUR und GARTEN erLEBEN – ein Praxisseminar für jedes Alter.
- Biografietag: Lebensbegleiter wie Düfte, Bäume, Farben und Licht

Berufspraxis

- Als Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT und Gartentherapeutin selbstständig tätig.
- 2007 - 2009 Umweltbeauftragte
Gemeinde Taufkirchen
- 1999 – 2006 Abfallberaterin Landratsamt Dachau
- 1991 - 1999 Technische Angestellte
Ludwig-Maximilians-Universität München

Weiterbildung

- Gartentherapeutin - Gärten helfen Leben®
- Betreuungsassistentin § 87b SGB XI
- Kinaesthetics Grundausbildung
- Biografiearbeit Grundausbildung
- Berufs- und arbeitspädagogische Qualifikation im Sinne des §30 Berufsbildungsgesetzes