



## Sybille Lichti

Gedächtnistrainerin BVGT

### Gehirnaktion – Sybille Lichti

Otto-Hahn-Str. 14  
85221 Dachau

Tel. 08131 352706  
info@gehirnaktion.de  
[www.gehirnaktion.de](http://www.gehirnaktion.de)

### Ausbildung

- 2011 Gedächtnistraining für Wirtschaft und Tourismus
- 2010 Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT
- 2010 NLP-Practitioner DVNLP
- 1993 Abfallberaterin Landeshauptstadt München
- 1984 - 1990  
Dipl.-Ing. Gartenbau (FH) in Weihenstephan
- 1980-1982 Gärtnerausbildung

### Inhouse-Seminare, Vorträge und Kurse

#### Firmen mit Kundenkontakt:

- Merktechniken für ein besseres Personen- und Namengedächtnis

#### Seniorenheime / Betreuungsassistenten:

- Beschäftigungsmaterial einfach selbst herstellen, anschauliche Geschichten und Entspannung im Betreuungsalltag.
- Wahrnehmungsförderung bei demenzieller Erkrankung
- Männerspezifische Betreuungsangebote
- Die Hände – ein Meisterwerk der Natur und von besonderer Bedeutung für das Gehirn

#### Privatpersonen und alle Interessierten:

- Gedächtnistraining praxisnah und alltagstauglich
- Merktechniken für Fremdsprachen
- Gedächtnistraining bei altersbedingter Seh- und Hörbeeinträchtigung
- Biografietag: Lebensbegleiter wie Düfte, Bäume, Farben und Licht

### Berufspraxis

- Als Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT und Gartentherapeutin selbstständig tätig.
- 2007 - 2009 Umweltbeauftragte Gemeinde Taufkirchen
- 1999 – 2006 Abfallberaterin Landratsamt Dachau
- 1991 - 1999 Technische Angestellte Ludwig-Maximilians-Universität München

### Weiterbildung

- Gartentherapeutin - Gärten helfen Leben<sup>®</sup>
- Betreuungsassistentin § 87b SGB XI
- Kinaesthetics Grundausbildung
- Biografiearbeit Grundausbildung
- Berufs- und arbeitspädagogische Qualifikation im Sinne des §30 Berufsbildungsgesetzes.
- Qualifizierter Baumkontrolleur